



CONFERINȚA NAȚIONALĂ DE REABILITARE ORTOPEDICĂ ȘI MEDICINĂ SPORTIVĂ

Ediția a IV-a | Sibiu & Online | 25 – 27 Septembrie 2026

Creditat cu puncte EMC | Colegiul Fizioterapeuților din România

COLEGIUL FIZIOTERAPEUȚILOR
SIBIU-MUREȘ-ALBA-BRAȘOV
COVASNA-HARGHITA

COLEGIUL
FIZIOTERAPEUȚILOR
DIN ROMÂNIA

PROGRAM ȘTIINȚIFIC OFICIAL | SESIUNI PLENARE & ATELIERE PRACTICE PARALELE

ZIUA 1: VINERI — 25 Septembrie 2026 | Sesiunea de Dimineată (09:00 – 14:50)

09:00 - 10:00	Log in – Welcome Primire Participanți — Înregistrare și preluare materiale	ÎNREGISTRARE
10:00 - 10:15	Deschidere oficială a conferinței	OFICIAL
10:15 - 10:40	TurboMed – Soluția inovatoare în „Drop Foot” Filep Róbert OrtoProfil	PARTENER ORTOPROFIL
10:40 - 11:05	Timing is treatment - Factorii decizionali în managementul scoliozei idiopatice Adrian Mureșan Fizioterapeut	PREZENTARE
11:05 - 11:30	Conceptul Mulligan. Când terapia manuală are sens Cătălin Roman Fizioterapeut	PREZENTARE
11:30 - 11:55	Exercițiile fizioterapeutice specifice scoliozei (PSSE) și tratamentul ortotic în managementul scoliozei idiopatice adolescente Szilágyi Zsolt Schroth Clinical Supervisor, Orthotist OrtoProfil	PREZENTARE
11:55 - 12:10	Pauză de Cafea	PAUZĂ CAFEA
12:10 - 12:35	Cervicalgia cronică cu amețeli și cefalee. Rezultate rapide după evaluare diferențiată și intervenție individualizată. Studiu de caz Fizioterapeut Dr. Stanca Daniela Fizioterapeut	PREZENTARE
12:35 - 13:00	Documentarea serviciilor de fizioterapie: fundamente clinice, legislative, deontologice și metodologice Sere Cristina Rozalia Fizioterapeut Principal	PREZENTARE
13:00 - 13:25	Când pacienții opun rezistență – cum răspundem cu profesionalism și calm (Partea I) Georg Supp Physiotherapist, International McKenzie Instructor	PREZENTARE
13:25 - 13:50	Când pacienții opun rezistență – cum răspundem cu profesionalism și calm (Partea a II-a) Georg Supp Physiotherapist, International McKenzie Instructor	PREZENTARE
13:50 - 14:50	Lunch Break	PAUZĂ PRÂNZ

ZIUA 1: VINERI (CONTINUARE) — 25 Septembrie 2026 Sesiunea de După-amiază (14:50 – 18:00)		
14:50 - 15:15	Leziunile SLAP la sportivii cu solicitare repetitivă a membrului superior deasupra capului: adaptare structurală sau generator de simptome? Tratăm sportivul, nu imaginea. Gheorghiu Andrei Fizioterapeut (Transmisie Live)	ONLINE
15:15 - 15:40	Particularități de mișcare și capacități fizice la jucătorii juniori de tenis: rezultatele unei evaluări funcționale instrumentale Dumitrache Adrian Fizioterapeut	PREZENTARE
15:40 - 16:05	Educația pacientului: responsabilitatea noastră a fizioterapeutului Vereș Bogdan Fizioterapeut	PREZENTARE
16:05 - 16:30	Optimizarea rezultatelor funcționale în reconstrucția LIA: Impactul preabilitării și specificul reabilitării timpurii Florența Milea Fizioterapeut principal, Doctorand UMFCĐ	PREZENTARE
16:30 - 16:45	Pauză de Cafea	PAUZĂ CAFEA
16:45 - 17:10	When Fixation Is Not Enough: Surgical Decision-Making in Multiple Limb Polytrauma Dr. Cristian Burnei Medic primar ortopedie-traumatologie	PREZENTARE
17:10 - 17:35	Când fixarea nu înseamnă funcție: fizioterapia precoce în politraumatismele cu afectare multiplă a membrilor Alina-Claudia Gherghin Fzt. Drd., Spitalul Clinic de Urgență București UMF „Carol Davila”	PREZENTARE
17:35 - 18:00	Beyond the Shock: The Psychological Experience of Patients with Severe Polytrauma Sorina Cristea Psiholog clinician specialist	PREZENTARE
ATELIERE PRACTICE PARALELE (WORKSHOPS) — Sală Dedicată Înscrisiere Prealabilă		
10:30 - 12:00 PARALEL	[ATELIER PRACTIC / SALĂ PARALELĂ] Workshop: Brainly Physio Talks – Fenomenul Complex al Durerii Pascu Eduard Fizioterapeut	WORKSHOP PARALEL
14:50 - 16:05 PARALEL	[ATELIER PRACTIC / SALĂ PARALELĂ] Workshop: Scolioză – Evaluare, strategie de tratament și aspecte de corsetare Cătălin Roman & Szilágyi Zsolt Fizioterapeuți specialiști	WORKSHOP PARALEL

ZIUA 2: SÂMBĂȚĂ — 26 Septembrie 2026 Sesiunea de Dimineață (08:00 – 13:35)		
08:00 - 09:00	Log in Primire Participanți — Recepție și conectare transmisie online	ÎNREGISTRARE
09:00 - 09:25	Dincolo de «apt de muncă» – Managementul continuu al sănătății musculoscheletale: de la prevenție și recuperare la performanță organizațională Dr. ing. Zerbes Mihai-Victor Șef lucrări	PREZENTARE
09:25 - 09:50	Reabilitarea rapidă în reconstrucția LIA – studiu comparativ Constantin Elena As. drd. Fizioterapeut	PREZENTARE
09:50 - 10:15	Deficiențele ascunse ale genunchiului. Ce nu vedem clinic Grigoraș Victor Fizioterapeut	PREZENTARE
10:15 - 10:40	Reabilitarea leziunilor meniscale: de la tratamentul clasic la strategii inovatoare Șef Lucr. Univ. Dr. Ilie Onu Fizioterapeut	PREZENTARE
10:40 - 10:55	Pauză de Cafea	PAUZĂ CAFEA
10:55 - 11:20	Neurofiziologia durerii în practica fizioterapeutică: de la mecanisme la decizii clinice Pascu Eduard Fizioterapeut	PREZENTARE
11:20 - 11:45	Când corpul e pregătit, dar mintea apasă frâna. Anxietatea în sportul de performanță Psih. Daniela Lovin Psiholog	PREZENTARE
11:45 - 12:10	Terapia prin masaj în recuperarea post-fractură: efecte asupra anxietății, tensiunii musculare și reglării parasimpatice – recenzie a literaturii Dr. Adela Neamțu Fizioterapeut	PREZENTARE
12:10 - 12:35	Nutriția sportivă. Combustibilul performanței Gaidarji Raluca Nutriționist	PREZENTARE
12:35 - 13:35	Lunch Break	PAUZĂ PRÂNZ

ZIUA 2: SÂMBĂȚĂ (CONTINUARE) — 26 Septembrie 2026 Sesiunea de După-amiază (13:35 – 17:35)		
13:35 - 14:00	Rolul fizioterapeutului specializat în terapia durerii în sindromul dureros post mastectomie Goga Bogdan <i>Fizioterapeut (Transmisie Live)</i>	ONLINE
14:00 - 14:25	Testarea controlului motor cervical – o abordare bazată pe dovezi Laurențiu Dicu <i>Fizioterapeut musculoscheletal</i>	PREZENTARE
14:25 - 14:50	Contuziile musculare în practica de recuperare ortopedică și sportivă Dr. Székely Varga Margit <i>Medic specialist Recuperare, Medicină fizică și balneologie</i>	PREZENTARE
14:50 - 15:15	Blood Flow Restriction Training în reabilitarea ortopedică și sportivă: de la dovezi la practica clinică Claudia Iulia Nedelcu <i>Fizioterapeut – Art Fizio, Ambassador IAA</i>	PREZENTARE
15:15 - 15:30	Pauză de Cafea	PAUZĂ CAFEA
15:30 - 15:55	Reabilitarea temporomandibulară: rolul fizioterapeutului în echipa multidisciplinară, de la diagnostic la recuperarea funcțională Alexandru Măzăreanu <i>Fizioterapeut</i>	PREZENTARE
15:55 - 16:20	Reabilitarea multimodală a durerii pubiene posttraumatice și rolul evaluării planșeului pelvin Simona Ramașcanu <i>Fizioterapeut</i>	PREZENTARE
16:20 - 16:45	Proiectarea parametrică a ortezelor pentru picior printate 3D Daniel Petcu <i>Dr. inginer</i>	PREZENTARE
16:45 - 17:10	Impactul kinesiofobiei asupra recuperării și revenirii la sport după leziunile musculo-scheletale Octavian-Andrei Coja <i>Fizioterapeut</i>	PREZENTARE
17:10 - 17:35	Rolul fizioterapeutului într-o echipă de fotbal Alin Burileanu <i>Fizioterapeut (Transmisie Live)</i>	ONLINE

ATELIER PRACTIC PARALEL (WORKSHOP) — Sală Dedicată Înscriere Prealabilă		
10:30 - 12:00 PARALEL	[ATELIER PRACTIC / SALĂ PARALELĂ] Workshop: „Mă doare cotul!” – un caz clinic interactiv Georg Supp <i>Physiotherapist, International McKenzie Instructor</i>	WORKSHOP PARALEL

ZIUA 3: DUMINICĂ — 27 Septembrie 2026 Program Complet (08:00 – 14:40)		
08:00 - 08:25	Log in Primire Participanți — Recepție și sesiune de networking matinal	ÎNREGISTRARE
08:25 - 08:50	Impactul unui protocol hibrid de recuperare medicală asupra herniilor de disc cervicale și lombare asociate Florin Cătălin Predoiu Fizioterapeut	PREZENTARE
08:50 - 09:15	Complicații ortopedice la copiii cu spasticitate Aciu Maria Kinetoterapeut	PREZENTARE
09:15 - 09:40	Echipa COPIL - PĂRINTE - TERAPEUT - MEDIC Dr. Al Hiary Yasmin Medic specialist ortopedie pediatrică	PREZENTARE
09:40 - 09:55	Pauză de Cafea	PAUZĂ CAFEA
09:55 - 10:20	Bandajarea rigidă în sport - interactiv (Modul 1) Alexandru Mureșanu Fizioterapeut & Trainer	PREZENTARE
10:20 - 10:45	Bandajarea rigidă în sport - interactiv (Modul 2) Alexandru Mureșanu Fizioterapeut & Trainer	PREZENTARE
10:45 - 11:10	Bandajarea rigidă în sport - interactiv (Modul 3) Alexandru Mureșanu Fizioterapeut & Trainer	PREZENTARE
11:10 - 11:35	Bandajarea rigidă în sport - interactiv (Modul 4) Alexandru Mureșanu Fizioterapeut & Trainer	PREZENTARE
11:35 - 12:35	Lunch Break	PAUZĂ PRÂNZ
12:35 - 13:00	Managementul postoperator în fracturile mâinii: revizuire și studiu clinic Claudiu Jaba Fizioterapeut	PREZENTARE
13:00 - 13:25	Așteptări realiste, obiective individualizate, rezultate mai bune? O abordare centrată pe pacient în recuperarea musculoscheletală Naphegyi Hunor Kinetoterapeut principal, Președintele Institutului McKenzie România	PREZENTARE
13:25 - 13:50	Recuperare în afecțiunile geriatrice ortopedice Dr. Zolog Scopie Dan Medic specialist ortopedie - traumatologie (Transmisie Live)	ONLINE
13:50 - 14:15	Tranziția de la criteriile bazate pe timp, la protocoale funcționale obiective în Return to Sport (RTS) Alexandru Mureșanu Fizioterapeut	PREZENTARE
14:15 - 14:40	Concluzii finale, Sesiune Q&A & Încheierea Conferinței	OFICIAL

PARTENERI & SPONSORI OFICIALI













